

TEKNISK TRÆNING



Aldersgruppe: **U10—14**

Tidspunkt: **mandage og tirsdage**

Klokkeslæt: **16.30 – 17.30**

Sted: **Bane 2**

Opstart: **13. + 14. april 2015**

Du vælger selv, om du vil træne begge dage eller kun en dag.

Til træningerne lærer du om:

- ☺ Skudteknik
- ☺ Hurtige fødder
- ☺ Driblinger
- ☺ Standard situationer, som fx hjørnespark, indkast og frispark
- ☺ Individuel træningsplan – så du selv kan træne hjemme

Kontaktpersoner: **Kasper Kaptain**

Tlf. nr.: **31 14 11 55**

Mail: **Kasper.kaptain@gmail.com**

Henrik Mølbjerg

24 25 55 26

henrik@inzite.dk